[فصل اول:معماری پایدار 1](#_Toc465716854)

[1-1-پیشینه معماری پایدار 1](#_Toc465716855)

[1-2- طرح مسئله 2](#_Toc465716856)

[1-3-پایداری در معماری 4](#_Toc465716857)

[1-4مفهوم توسعه پایدار 6](#_Toc465716858)

[1-4-2-اصول طراحی پایدار 7](#_Toc465716859)

[1-5فرآیند طراحی پایدار 10](#_Toc465716860)

[1-6 چالش های رایج در معماری زیست محیطی 12](#_Toc465716861)

[1-6-1- معماری پایدار و فن آوری پیشرفته 13](#_Toc465716862)

[1-6-2-پایداری و طراحی اكولوژیك 14](#_Toc465716863)

[1-6-3-طراحی برای انسان 22](#_Toc465716864)

[1-7-کاهش مصرف منابع غیرقابل تجدید 29](#_Toc465716865)

[1-8-رویکردهای معماری پایدار 30](#_Toc465716866)

[1-9-معماری پایدار و اکولوژیکال و مفاهیم پایداری 31](#_Toc465716867)

[1-10- تحولات پایداری و مصادیق آن در معماری ایران 33](#_Toc465716868)

[1-10-1-اقلیمهای مستعد طراحی پایدار 34](#_Toc465716869)

[1-10-2-نگرانی‌های زیست محیطی برای توسعه پایدار 35](#_Toc465716870)

[1-11- کاهش استفاده از منابع جدید 43](#_Toc465716871)

[1-12- دیدگاههای مختلف درباره معماری پایدار 44](#_Toc465716872)

[1-13-نظریات معماران در مورد معماری پایدار 48](#_Toc465716873)

[منابع: 53](#_Toc465716874)

[فصل دوم:مراکز اداری و دولتی 54](#_Toc465716875)

[2-1-تاريخ ايجاد تشكيلات اداري در ايران 54](#_Toc465716876)

[2-2-ايران باستان 54](#_Toc465716877)

[2-3-اولين بناي اداري 54](#_Toc465716878)

[2-4-اولين چرخه در نظم يافتن نظام اداري ايران 54](#_Toc465716879)

[2-5-پايه ريزي مديريت در نظام اداي 56](#_Toc465716880)

[2-6-پي ريزي دقيق و حساب شده امور اداري 57](#_Toc465716881)

[2-7-سازمان دهي دولت به شكل نوين 59](#_Toc465716882)

[2-8-اصول معماری فضاهای اداری 61](#_Toc465716883)

[2-9-شرایط قرارگیری فضاهای اداری: 62](#_Toc465716884)

[2-10-سیستم ها: 62](#_Toc465716885)

[2-11-شناخت انواع ادارات 63](#_Toc465716886)

[2-12-رابطه طراحی محیط کار با افزایش عملکرد سازمانی 63](#_Toc465716887)

[2-13-ضرورت وجود فضاهای اداری در دوران مدرن 64](#_Toc465716888)

[2-14- ضرورت تغییر سیستم‌ها و روشهای انجام کار دستگاههای اداری 67](#_Toc465716889)

[2-15-نقش روشهای نوین و مکانیزه اداری در بهبود نظام اداری 68](#_Toc465716890)

[منابع 70](#_Toc465716891)

[فصل سوم:مبانی نظری 73](#_Toc465716892)

[3-1-5-نظر اندیشمندان در مورد فضا 85](#_Toc465716893)

[3-2-رابطه درون و بیرون در معماری 87](#_Toc465716894)

[منابع: 99](#_Toc465716895)

[فصل چهارم:برنامه فیریکی و استانداردهای طراحی فضاهاهای اداری 101](#_Toc465716896)

[4-1-الزامات مهم در طراحي ساختمان های اداری 101](#_Toc465716897)

[4-2-انعطاف پذيري 101](#_Toc465716898)

[4-3-طراحي شهري 101](#_Toc465716899)

[4-4-آسايش و رفاه ساکنين 102](#_Toc465716900)

[4-5-شرايط قرارگيري فضاهاي اداري 102](#_Toc465716901)

[**4-6-برنامه فیزیکی فضاهاي ساختمان اداري** 103](#_Toc465716902)

[4-6-1-گروه 1 (فضاهاي اصلي) 103](#_Toc465716903)

[4-6-2-گروه 2 (فضاهاي وابسته اصلي) 103](#_Toc465716904)

[4-6-3-گروه 3 (فضاهاي رفاهي) 103](#_Toc465716905)

[4-6-4-گروه 4 (فضاهاي پشتيباني) 103](#_Toc465716906)

[4-6-5-گروه 5 (فضاهاي گردش) 103](#_Toc465716907)

[4-7-مساحت زيربنا 104](#_Toc465716908)

[4-8-مساحت سرانه 104](#_Toc465716909)

[4-9-سرانه مبنا 104](#_Toc465716910)

[4-10-جدول سرانه هاي مبنا در گروه 2 (فضاهاي وابسته اصلي) 104](#_Toc465716911)

[4-11- جدول سرانه هاي مبنا در گروه 3 (فضاهاي رفاهي) 106](#_Toc465716912)

[4-12-جدول سرانه هاي مبنا در گروه 4 (فضاهاي پشتيباني) 107](#_Toc465716913)

[4-13-جدول سطوح مبنا در گروه 5 (فضاهاي گردش) 108](#_Toc465716914)

[4-14-معماري فضاهاي اداري 109](#_Toc465716915)

[4-15-شاخصهاي كنترل محاسبه سطوح 112](#_Toc465716916)

[4-16-بهره برداري مفيد اداري 112](#_Toc465716917)

[4-17-توزيع مناسب فضاها 112](#_Toc465716918)

[4-18-جدول كنترل سطوح 114](#_Toc465716919)

[4-19-بررسي کلي در مورد وضعيت زمين شناسي 114](#_Toc465716920)

[4-20-انتخاب سيستم‌هاي تهويه مطبوع 114](#_Toc465716921)

[4-21-استانداردهاي طراحي فضاهاي اداري 115](#_Toc465716922)

[4-22-استاندارد مبلمان در فضاهای اداری: 117](#_Toc465716923)

[4-23-آناليز رابطه محيطی در فضاهای اداری 118](#_Toc465716924)

[4-24-تاثيرات مبلمان بر محيط: 120](#_Toc465716925)

[4-25-رنگ در طراحی فضاهای اداری 130](#_Toc465716926)

[4-26-ترتيب چيدمان مبلمان در فضا ي اداري: 135](#_Toc465716927)

[منابع: 140](#_Toc465716928)

[فصل پنجم:طراحی اقلیمی وبررسی پیشینه تاریخی 141](#_Toc465716929)

[5-1-موقعیت جغرافیایی 141](#_Toc465716930)

[5-5-1- تأثیر طراحی اقلیمی در صرفه جویی انرژی 167](#_Toc465716931)

[5-5-2- تجزیه و تحلیل عوامل اقلیمی 167](#_Toc465716932)

[5-7-تاریخچه و سابقه پیدایش منطقه ۲۲ شهرداری تهران 175](#_Toc465716933)

[5-10-شبکه حمل و نقل منطقه 22 شهرداري تهران 183](#_Toc465716934)

[5-11-ضرايب تعديل زيست محيطي و شهرسازي 189](#_Toc465716935)

[فصل ششم:بررسی نمونه های داخلی و خارجی 195](#_Toc465716936)

[6-1-ساختمان اداری نیایش 195](#_Toc465716937)

[6-2-ساختمان اداری دفتر نفت و گاز Statoil's Norway HQ در اسلو نروژ 204](#_Toc465716938)

[6-3-ساختمان اداری مرکزی گروه صنعتی بهشهر 208](#_Toc465716939)

[6-4-ساختمان اداری سعادت آباد 218](#_Toc465716940)

[منابع: 226](#_Toc465716941)

[فصل هفتم :کانسپت و طراحی 227](#_Toc465716942)

[7-1-طراحی 227](#_Toc465716943)

[7-1-1-كانسپت ها: 227](#_Toc465716944)

[7-1-2- ايده و طرح نهايي 229](#_Toc465716945)

[7-1-3- طراحي معماري 231](#_Toc465716946)

[7-2-ايده ها: 233](#_Toc465716947)

[7-3-سناريوهاي کانسپچوال ( مفهومي ) 235](#_Toc465716948)

[7-4-نظریه کوين روش مي گويد 237](#_Toc465716949)

[7-5-نظریه :ادوارد لارابي بارنز مي گويد 238](#_Toc465716950)

[7-6-سلسله مراتب کانسپت 239](#_Toc465716951)

[7-7-انواع پنجگانه کانسپت: 240](#_Toc465716952)

[7-7-1-کانسپت قياسي (Avalogies) 240](#_Toc465716953)

[7-7-2-استعارات و تشبيهات (کانسپت هاي استعاري) (Metaphores and Similes) 243](#_Toc465716954)

[7-7-3- (کانسپت هاي جوهري) Essences 243](#_Toc465716955)

[7-7-4-پاسخ مستقيم و حل مساله (کانسپت هاي برنامه اي) Prigrammatic 246](#_Toc465716956)

[7-7-5-ايده آل ها (کانسپت هاي ايده آل گرا) 247](#_Toc465716957)

[7-8-کانسپت طرح 248](#_Toc465716958)

[منابع: 248](#_Toc465716959)