فهرست

[**1-1-فصل اول -پیشینه معماری پایدار** 5](#_Toc463027286)

[2-1- طرح مسئله 6](#_Toc463027287)

[3-1-پایداری در معماری 7](#_Toc463027288)

[4-1-مفهوم توسعه پایدار 9](#_Toc463027289)

[4-1-2-1معماری و صرفه جویی در انرژی 10](#_Toc463027290)

[4-1-3-1اصول طراحی پایدار 10](#_Toc463027291)

[5-1فرآیند طراحی پایدار 12](#_Toc463027292)

[6-1 چالش های رایج در معماری زیست محیطی 14](#_Toc463027293)

[6-1-2-1 معماری پایدار و فن آوری پیشرفته 15](#_Toc463027294)

[6-1-3-1پایداری و طراحی اكولوژیك 16](#_Toc463027295)

[6-1-4-1طراحی برای انسان 23](#_Toc463027296)

[7-1کاهش مصرف منابع غیرقابل تجدید 29](#_Toc463027297)

[8-1رویکردهای معماری پایدار 30](#_Toc463027298)

[9-1 معماری پایدار و اکولوژیکال و مفاهیم پایداری 31](#_Toc463027299)

[10-1 تحولات پایداری و مصادیق آن در معماری ایران 32](#_Toc463027300)

[10-1-2-1اقلیمهای مستعد طراحی پایدار 33](#_Toc463027301)

[10-1-3-1نگرانی‌های زیست محیطی برای توسعه پایدار 33](#_Toc463027302)

[10-1-4-1احترام به سایت 37](#_Toc463027303)

[11-1 کاهش استفاده از منابع جدید 40](#_Toc463027304)

[12-1 دیدگاههای مختلف درباره معماری پایدار 42](#_Toc463027305)

[13-1نظریات معماران در مورد معماری پایدار 45](#_Toc463027306)

[منابع: 49](#_Toc463027307)

[**1-2- فصل دوم - آسیب شناسی جسمی** 50](#_Toc463027308)

[1-1-2- معلول کیست؟ 50](#_Toc463027309)

[2-1-2- تعریف معلول 51](#_Toc463027310)

[3-1-2- انواع معلولیت 51](#_Toc463027311)

[4-1-2- علل معلولیت 52](#_Toc463027312)

[2-2- ناتوانی 52](#_Toc463027313)

[3-2- آسیب شناسی روحی – روانی 52](#_Toc463027314)

[1-3-2- اختلالات روحی- روانی ناشی از معلولیت 52](#_Toc463027315)

[4-2- تاریخچه معلولیت وسیر تحول آن 56](#_Toc463027316)

[5-2- توانبخشی (Rehabilitation Center) 58](#_Toc463027317)

[6-2- تاریخچه و موسسات توانبخشی در جهان وایران 58](#_Toc463027318)

[7-2- اهداف توانبخشی 59](#_Toc463027319)

[8-2- اهداف کلی 65](#_Toc463027320)

[9-2-تربیت بدنی و ورزش 66](#_Toc463027321)

[10-2-پیشینه تربیت بدنی در ایران 68](#_Toc463027322)

[11-2- ورزشهای بومی و محلی 69](#_Toc463027323)

[2-12 لزوم بررسی ورزش از دیدگاه فرهنگی: 70](#_Toc463027324)

[13-2- ورزش از دیدگاه اسلام: 71](#_Toc463027325)

[14-2- نقش ورزش در توسعه و تحکیم روابط اجتماعی: 71](#_Toc463027326)

[15-2-تأثیر پذیری ورزش از علم وتکنولوژی: 72](#_Toc463027327)

[16-2- گروه بندی ورزشها 72](#_Toc463027328)

[16-2-1-1بر حسب محیط انجام ورزش: 72](#_Toc463027329)

[16-1-2-1 بر حسب تعداد نفرات شرکت کننده: 72](#_Toc463027330)

[17-2-انواع مکانهای ورزشی: 73](#_Toc463027331)

[18-2- ورزش در گروههای مختلف سنی: 74](#_Toc463027332)

[19-2- نقش ورزش درارضای نیازهای جوانان: 75](#_Toc463027333)

[20-2-تأثیرات مثبت ورزش از دیدگاه روانشناسی: 75](#_Toc463027334)

[21-2- بررسی نقش ورزش درجامعه امروز ایران: 76](#_Toc463027335)

[22-2. مطالعه و بررسی رهنمود های برنامه اول جمهوری اسلامی ایران: 76](#_Toc463027336)

[23-2- بررسی وضعیت کنونی ورزش و تربیت بدنی در کشور: 77](#_Toc463027337)

[24-2 چگونگی تخصیص زمین به ورزش در شهرهای ایران: 78](#_Toc463027338)

[25-2- تفریح و فراغت 80](#_Toc463027339)

[منابع 82](#_Toc463027340)

[**1-3-فصل سوم:مبانی نظری طرح** 83](#_Toc463027341)

[1-3-1-1بررسی مفهوم فضا در معماری 83](#_Toc463027342)

[1-3-2-1ویژگیهای فضا 85](#_Toc463027343)

[1-3-3-1مفهوم فضا از نظر اندیشمندان 88](#_Toc463027344)

[2-3-رابطه درون و بیرون در معماری 93](#_Toc463027345)

[3-3-رنگ در معماری ایران 98](#_Toc463027346)

[4-3-ایهام وتداعی 100](#_Toc463027347)

[5-3-گوناگونی معماری در ایران 100](#_Toc463027348)

[6-3-حجم در معماری ایران 101](#_Toc463027349)

[منابع: 103](#_Toc463027350)

[**4-1فصل چهارم : برنامه فیزیکی و استاندارد های طراحی** 103](#_Toc463027351)

[2-4 مجموعه های ورزشی 103](#_Toc463027352)

[3-4 فضاهای ورزشی 105](#_Toc463027353)

[4-4-خصوصیات اصلی کف های ورزشی 105](#_Toc463027354)

[5-4-ضوابط برنامه – استانداردهای برنامه ریزی 106](#_Toc463027355)

[5-4-2-1 فضاهای ورزشی 106](#_Toc463027356)

[5-4-3-1-بازی تنیس 108](#_Toc463027357)

[5-4-4-1- بازی بسکتبال 109](#_Toc463027358)

[5-4-5-1-بازی والیبال 109](#_Toc463027359)

[5-4-6-1-تنیس روی میز 110](#_Toc463027360)

[5-4-7-1-بازی هندبال 110](#_Toc463027361)

[5-4-8-1-بازی بدمینتون 110](#_Toc463027362)

[5-4-9-1- بدنسازی 112](#_Toc463027363)

[5-4-10-1- بازی اسکواش 112](#_Toc463027364)

[5-4-11-1-پیست اسکیت 113](#_Toc463027365)

[5-4-12-1- دوچرخه سواری 114](#_Toc463027366)

[6-5 فضاهای تفریحی 117](#_Toc463027367)

[6-4-1-1-بیلیارد 117](#_Toc463027368)

[6-4-2-1-بازیهای کامپیوتری 117](#_Toc463027369)

[6-4-3-1-سالن اجتماعات چند منظوره (آمفی تئاتر) 118](#_Toc463027370)

[7-4-برنامه ریزی فضایی 119](#_Toc463027371)

[8-4-اجزا فضایی مجموعه 120](#_Toc463027372)

[9-4- شرح خصوصیات اجزاء برنامه - خصوصیات کیفی و کمی 122](#_Toc463027373)

[10-4-زمینهای روباز ورزشی 125](#_Toc463027374)

[12-4- بخش مدیریتی واداری 133](#_Toc463027375)

[13-4- بخش تجاری 135](#_Toc463027376)

[15-4- پارکینگ 135](#_Toc463027377)

[16-4- خلاصه برنامه 138](#_Toc463027378)

[منابع 140](#_Toc463027379)

[**1-5-فصل پنجم : طراحی اقلیمی وبررسی پیشینه تاریخی** 141](#_Toc463027380)

[1-5 -1-1موقعیت جغرافیایی 141](#_Toc463027381)

[1-5-2-1 موقعیت طبیعی 141](#_Toc463027382)

[1-5-3-1توپوگرافی و ناهمواری های شهر تهران 141](#_Toc463027383)

[1-5-3-1تاریخچه شهر تهران 141](#_Toc463027384)

[2-5-ویژگی های اقلیمی 156](#_Toc463027385)

[5-2-1-1 تأثیر طراحی اقلیمی در صرفه جویی انرژی 156](#_Toc463027386)

[5-2-2-1 تجزیه و تحلیل عوامل اقلیمی 156](#_Toc463027387)

[5-2-3-1 بررسی نمودار بیوکلماتیک شهر و انسانی تهران 157](#_Toc463027388)

[3-5-اصول طراحی اقلیمی 158](#_Toc463027389)

[3-5-1-1 تعیین جهت و فرم ساختمان با توجه به اقلیم 158](#_Toc463027390)

[3-5-2-1 تهويه طبيعی در رابطه بااقليم 160](#_Toc463027391)

[تصویر 2-2-1 : جهت استقرار ساختمان 160](#_Toc463027392)

[3-5-3-1فرم ساختمان در رابطه با اقليم 160](#_Toc463027393)

[3-5-4-1نتیجه گیری و تعیین تدابیر طراحی اقلیمی 161](#_Toc463027394)

[3-5-5-1 تاریخچه و سابقه پیدایش منطقه ۲۲ شهرداری تهران 162](#_Toc463027395)

[3-5-6-1کيفيت هوا در منطقه 22 شهرداري تهران 167](#_Toc463027396)

[3-5-7-1-شبکه حمل و نقل منطقه 22 شهرداري تهران 169](#_Toc463027397)

[3-5-8-1ضرايب تعديل زيست محيطي و شهرسازي 174](#_Toc463027398)

[3-5-9-1طرح تدقيقي مکانيابي 174](#_Toc463027399)

[منابع 178](#_Toc463027400)

[1-6-**فصل ششم:معرفی مصادیق** 178](#_Toc463027401)

[2-6 مجموعه تفریحی – ورزشی شرکت نفت فلات قاره **178**](#_Toc463027402)

[3-6 مجموعه ورزشی رفسنجان 179](#_Toc463027403)

[4-6 مجموعه ورزشی در شهر نانت فرانسه 183](#_Toc463027404)

[5-6 استادیوم المپیک گواندنگ 184](#_Toc463027405)

[6-6 مرکز تفریحی ورزشی ایست هامپتون 185](#_Toc463027406)

[7-6 استخر شناي سرپوشیده بیوتی 186](#_Toc463027407)

[8-6 مرکز ورزشهای آبی در پکن 186](#_Toc463027408)

[9-6 مرکز بازی‌های آبی المپیک 2012 لندن طراح:زاها حدید 191](#_Toc463027409)

[منابع 196](#_Toc463027410)

[**1-7فصل هفتم :کانسپت و طراحی** 196](#_Toc463027411)

[1-7-1-1طراحی 196](#_Toc463027412)

[1-7-2-1 ايده و طرح نهايي 198](#_Toc463027413)

[1-7-3-1 طراحي معماري 199](#_Toc463027414)

[منابع: 212](#_Toc463027415)