[فصل اول:انرژی صفر 5](#_Toc465688878)

[1-1- انرژی صفر 5](#_Toc465688879)

[1-2-طراحی ساخت 7](#_Toc465688880)

[1-3-استفاده از انرژی 8](#_Toc465688881)

[1-4-مصرف انرژی در مقابل حفظ انرژی 9](#_Toc465688882)

[1-5-عملکرد اشغال کنندگی 10](#_Toc465688883)

[1-6-مزیت‌ها و معایب 10](#_Toc465688884)

[1-7-گواهی انرژی 12](#_Toc465688885)

[1-8-ماهیت ساختمانه‌های انرژی صفر 12](#_Toc465688886)

[1-9-مزایای ساختمان‌های انرژی صفر 13](#_Toc465688887)

[1-10-معایب ساختمان‌های انرژی صفر 13](#_Toc465688888)

[1-11-برخی نمونه‌های اجرا شده از ساختمان‌های صفر انرژی 14](#_Toc465688889)

[1-12-ابعاد اقتصادی خانه های کم مصرف انرژی 16](#_Toc465688890)

[1-13-خانه های کم مصرف انرژی و اهمیت آن در ایران 16](#_Toc465688891)

[1-14-نحوه عملکرد ساختمان های صفر انرژی: 17](#_Toc465688892)

[منابع 19](#_Toc465688893)

[فصل دوم:مجتمع ها و برجهای مسکونی 20](#_Toc465688894)

[2-1-مفاهیم پایه و تعاریف در مبحث مسکن 20](#_Toc465688895)

[2-2-معاني واژه سكونت : 22](#_Toc465688896)

[2-3-تاريخچه سكونت : 22](#_Toc465688897)

[2-4-فلسفه سكونت : 23](#_Toc465688898)

[2-5-تعاريف : 24](#_Toc465688899)

[2-6-مفاهيم مسكن : 25](#_Toc465688900)

[2-7-ديد گاهها : 26](#_Toc465688901)

[2-8-مسكن ـ تاريخ ـ سنت : 28](#_Toc465688902)

[2-9-ساكنين مسكن : 28](#_Toc465688903)

[2-10-طرح موضوع و اهمیت آن 29](#_Toc465688904)

[2-11-نگرش به مقوله مسکن 30](#_Toc465688905)

[2-12-اهداف زیربنایی مسکن 30](#_Toc465688906)

[2-13-روان شناسی محیط هاي مسکونی 31](#_Toc465688907)

[2-14-مسکن 32](#_Toc465688908)

[2-15-عوامل مؤثر بر مجموعه هاي مسکونی 32](#_Toc465688909)

[2-16-معماري بومی 33](#_Toc465688910)

[2-17-خانه هاي شهري 33](#_Toc465688911)

[2-18-بررسی شاخص هاي اصلی مسکن اجتماعی 34](#_Toc465688912)

[2-19-شاخص هاي اصلی طراحی مسکن اجتماعی 34](#_Toc465688913)

[2-20-تپولوژي سایت(گونه استقرار بلوك هاي مسکونی) 34](#_Toc465688914)

[2-21-بلوک هاي مسکونی زنجیره اي خطی 34](#_Toc465688915)

[2-22-بلوك هاي مسکونی منفرد 34](#_Toc465688916)

[2-23-بلوك هاي چند باله 35](#_Toc465688917)

[2-24-بلوك هاي مسکونی با حیاط داخلی پیاده 35](#_Toc465688918)

[2-25-بلوك هاي مسکونی ترکیبی 35](#_Toc465688919)

[2-26-مساحت زمین 35](#_Toc465688920)

[2-27-جمعیت و ترکیب آن 36](#_Toc465688921)

[2-28-ضریب اشتغال طبقه همکف 36](#_Toc465688922)

[2-29-ضریب پارکینگ 36](#_Toc465688923)

[2-30-فضاهاي واحد مسکونی 37](#_Toc465688924)

[2-31-ورودي 37](#_Toc465688925)

[2-32-فضاهاي عمومی خانه(نشیمن و پذیرایی و غذاخوري) 38](#_Toc465688926)

[2-33-عرصه مشترك 38](#_Toc465688927)

[2-34-پذیرایی 39](#_Toc465688928)

[2-35-بررسی عوامل مؤثر در طراحی مجموعه مسکونی 40](#_Toc465688929)

[2-36-سیستم حمل و نقل(سواره) 41](#_Toc465688930)

[2-37-سیستم عابر پیاده 41](#_Toc465688931)

[2-38-کنترل سرو صدا در مجموعه مسکونی 43](#_Toc465688932)

[2-39-جهت وزش باد 44](#_Toc465688933)

[منابع: 44](#_Toc465688934)

[فصل سوم:مبانی نظری 45](#_Toc465688935)

[3-1-بررسی مفهوم فضا در معماری 45](#_Toc465688936)

[3-1-1-کیفیت فضا: 45](#_Toc465688937)

[3-1-2-ویژگیهای فضا 49](#_Toc465688938)

[3-1-3-معماری بر پایه فضا 52](#_Toc465688939)

[3-1-4-مفهوم فضا از نظر اندیشمندان 53](#_Toc465688940)

[3-1-5-نظر اندیشمندان در مورد فضا 57](#_Toc465688941)

[3-2-رابطه درون و بیرون در معماری 59](#_Toc465688942)

[3-3-رنگ در معماری ایران 66](#_Toc465688943)

[3-4-ایهام وتداعی 68](#_Toc465688944)

[3-5-گوناگونی معماری در ایران 69](#_Toc465688945)

[3-6-حجم در معماری ایران 70](#_Toc465688946)

[منابع: 71](#_Toc465688947)

[فصل چهارم:برنامه فیزیکی و ظوابط و استاندارد های طراحی 73](#_Toc465688948)

[4-1-فضاهاي زندگي و موقعيت آنها : 73](#_Toc465688949)

[4-2-عناصر و اجزاء مسكن و روابط آنها 74](#_Toc465688950)

[4-3-تعريف وتحليل فضاهاي خانه 75](#_Toc465688951)

[4-4-فرمهاي مختلف آشپزخانه 80](#_Toc465688952)

[4-5-خانه هاي تك واحدي مستقل : 91](#_Toc465688953)

[4-6-مزاياي خانه هاي تك واحدي : 92](#_Toc465688954)

[4-7- معايب خانه هاي تك واحدي : 92](#_Toc465688955)

[4-8-خانه هاي حياط مركزي : 93](#_Toc465688956)

[4-9-مزاياي خانه هاي حياط مركزي : 94](#_Toc465688957)

[4-10-خانه هاي شهري : 96](#_Toc465688958)

[4-11-انواع خانه هاي شهري : 98](#_Toc465688959)

[4-12-مجموعه مسكوني اشتراكي : 98](#_Toc465688960)

[4-13-آپارتمان هاي بلند : 101](#_Toc465688961)

[4-14-برج هاي مسكوني : 105](#_Toc465688962)

[4-15-آپارتمان ها با دسترسي مركزي : 107](#_Toc465688963)

[4-16-تفاوت بين آپارتمان ها با دسترسي مركزي با آپارتمانها ي مرسوم: 108](#_Toc465688964)

[4-17-مجتمع هاي مسكوني با ارتفاع متوسط: 111](#_Toc465688965)

[4-18-مجتمع هاي مسكوني جمعي : 113](#_Toc465688966)

[4-19-كلمات مشترك زبان معماري مسكن : 116](#_Toc465688967)

[4-20-جهت غالب قرار گيري ساختمان : 122](#_Toc465688968)

[4-21-درونگرايي : 123](#_Toc465688969)

[4-22-مسكن سنتي \_ واحد مسكوني معاصر: 124](#_Toc465688970)

[4-23-برقراری استانداردهای مسکن و تسهيلات مربوطه 126](#_Toc465688971)

[4-24-هدف از تدوين استانداردهاي مسكن 128](#_Toc465688972)

[4-25-عوامل موثر در تدوين استانداردهاي مسكن 128](#_Toc465688973)

[4-26-زيانهاي ناشي از بي دقتي در تدوين استانداردهاي مسكن 129](#_Toc465688974)

[4-27-بخش دوم : استاندارد 132](#_Toc465688975)

[منابع: 139](#_Toc465688976)

[فصل پنجم:طراحی اقلیمی وبررسی پیشینه تاریخی 140](#_Toc465688977)

[5-1-موقعیت جغرافیایی 140](#_Toc465688978)

[5-2- موقعیت طبیعی 140](#_Toc465688979)

[5-3-توپوگرافی و ناهمواری های شهر تهران 140](#_Toc465688980)

[5-4-تاریخچه شهر تهران 140](#_Toc465688981)

[5-5-ویژگی های اقلیمی 166](#_Toc465688982)

[5-5-1- تأثیر طراحی اقلیمی در صرفه جویی انرژی 166](#_Toc465688983)

[5-5-2- تجزیه و تحلیل عوامل اقلیمی 166](#_Toc465688984)

[**5**-5-3- بررسی نمودار بیوکلماتیک شهر و انسانی تهران 167](#_Toc465688985)

[5-6-اصول طراحی اقلیمی 168](#_Toc465688986)

[5-6-1-تعیین جهت و فرم ساختمان با توجه به اقلیم 169](#_Toc465688987)

[5-6-2-تهويه طبيعی در رابطه بااقليم 170](#_Toc465688988)

[5-6-3-فرم ساختمان در رابطه با اقليم 172](#_Toc465688989)

[5-6-4-نتیجه گیری و تعیین تدابیر طراحی اقلیمی 173](#_Toc465688990)

[5-7-تاریخچه و سابقه پیدایش منطقه ۲۲ شهرداری تهران 174](#_Toc465688991)

[5-8-مشخصات جغرافیایی و اقلیمی منطقه ۲۲ شهرداری تهران 177](#_Toc465688992)

[5-9-کيفيت هوا در منطقه 22 شهرداري تهران 180](#_Toc465688993)

[5-10-شبکه حمل و نقل منطقه 22 شهرداري تهران 182](#_Toc465688994)

[5-11-ضرايب تعديل زيست محيطي و شهرسازي 188](#_Toc465688995)

[5-12-ضوابط جلوگيري از افزايش محدوده شهرها ( مصوبه مورخ 10/8/78) 191](#_Toc465688996)

[منابع 193](#_Toc465688997)

[فصل ششم:نمونه های موردی 194](#_Toc465688998)

[6-1-مجتمع مسکونی شهید عراقی در تهران 194](#_Toc465688999)

[6-2-مجتمع مسکونی سوندربرگ از بیارکه اینگلس 197](#_Toc465689000)

[6-3-مجتمع مسکونی شهر پراگ 200](#_Toc465689001)

[6-4-مجتمع مسکونی باغ ونک 204](#_Toc465689002)

[6-5-مجتمع مسکونی نمک‌آبرود 209](#_Toc465689003)

[6-6-شهرک مسکونی هرزبرگ 214](#_Toc465689004)

[6-7-مجموعه مسکونی لواسان 217](#_Toc465689005)

[منابع: 222](#_Toc465689006)

[فصل هفتم :کانسپت و طراحی 223](#_Toc465689007)

[7-1-طراحی 223](#_Toc465689008)

[7-1-1-كانسپت ها: 223](#_Toc465689009)

[7-1-2- ايده و طرح نهايي 225](#_Toc465689010)

[7-1-3- طراحي معماري 227](#_Toc465689011)

[7-2-ايده ها: 229](#_Toc465689012)

[7-3-سناريوهاي کانسپچوال ( مفهومي ) 231](#_Toc465689013)

[7-4-نظریه کوين روش مي گويد 233](#_Toc465689014)

[7-5-نظریه :ادوارد لارابي بارنز مي گويد 234](#_Toc465689015)

[7-6-سلسله مراتب کانسپت 235](#_Toc465689016)

[7-7-انواع پنجگانه کانسپت: 236](#_Toc465689017)

[7-7-1-کانسپت قياسي (Avalogies) 236](#_Toc465689018)

[7-7-2-استعارات و تشبيهات (کانسپت هاي استعاري) (Metaphores and Similes) 239](#_Toc465689019)

[7-7-3- (کانسپت هاي جوهري) Essences 239](#_Toc465689020)

[7-7-4-پاسخ مستقيم و حل مساله (کانسپت هاي برنامه اي) Prigrammatic 242](#_Toc465689021)

[7-7-5-ايده آل ها (کانسپت هاي ايده آل گرا) 243](#_Toc465689022)

[7-8-کانسپت طرح 244](#_Toc465689023)

[منابع: 244](#_Toc465689024)